

*Nature, détente, loisirs,
découvertes ...*



Les Monts d'Arrée

Parc Naturel Régional d'Armorique

Frontière naturelle entre le Léon et la Cornouaille ...

Les Monts d'Arrée

Sans doute le paysage le plus saisissant de la Bretagne intérieure.

Les Monts d'Arrée font partie du Parc Naturel régional d'Armorique créé en 1969.

Culminant à près de 400 mètres, ces monts sont vieux de 200 millions d'années. Des landes d'ajoncs et de bruyères d'où jaillissent des pointes déchiquetées de quartzite, des tourbières sombres et détrempées sur lesquelles planent des tissus de brumes

fantomatiques, les Monts d'Arrée sont pour les Bretons les Portes de l'Enfer...

C'est aussi le paradis des randonneurs et des amoureux de la nature : à parcourir à pied, à VTT, à cheval ou, pourquoi pas, accompagné d'un âne de bât....

De nombreuses activités sont proposées et chacun trouvera son bonheur grâce à différentes structures, associations, communes présentes dans ces lieux magiques et légendaires....



Les communes et le patrimoine



COMMANA,
L'ÉGLISE
ET L'ALLÉE
COUVERTE
DU MOUGAU



SIZUN, L'ARC DE TRIOMPHE



L'ÉGLISE DE SAINT-SAUVEUR



L'ENCLOS DE LOCMÉLAR

COMMANA



SIZUN



LOCMÉLAR



SAINTE-SAUVÉUR

SIZUN, STATION VERTÉ DE VACANCES

- L'Enclos paroissial et son Arc de triomphe
- La Chapelle de Loc-Ildut
- L'Église de Saint-Cadou
- Croix et calvaires

SAINTE-SAUVÉUR

- Église du 17^{ème} siècle, style Beaumanoir
- Vitraux contemporains (Gérard Lardeur)
- Chapelle Saint-Yves
- Croix et calvaires

LOCMÉLAR

- L'Enclos paroissial
- Fontaine
- Site de Lanven
- Croix et calvaires

COMMANA, COMMUNE DU PATRIMOINE RURAL DE BRETAGNE

- Allée couverte du Mougau
- L'Enclos Paroissial
- Les maisons traditionnelles
- Carrière d'ardoises
- Les croix et calvaires

LES MANIFESTATIONS

les Veillées du Parc le 13 juillet à Sizun,
le Pardon de Loc Ildut le dernier dimanche de juillet,
le Marché du Terroir à Sizun le 14 août,
les Jeudis de Sizun en juillet et août,
la Foire à l'Ancienne à Commana le 3^{ème} samedi de septembre,
le Pardon de Saint-Sauveur le 3^{ème} dimanche de septembre,
le Pardon de Locmélard le 1^{er} dimanche d'octobre,
Marché tous les jeudis de 17h à 20h à Commana
en juillet et août.

PATRIMOINE NATUREL

La Vallée de l'Elorn, le Panorama de Lanven,
le Panorama du Tuchen Kador, le Roc'h Trévélzel,
le Lac du Drennec.

A PROXIMITÉ

le Roc'h Trédudon, Saint Michel et sa chapelle à Saint-Rivoal,
le Lac Saint Michel, Huelgoat...

Loisirs, détente, nature ...



LA RANDONNÉE

De nombreux sentiers praticables à pied, à vélo et à cheval s'offrent à vous. Les itinéraires

vous permettront de découvrir le milieu naturel de notre région, mais aussi le patrimoine architectural et culturel, riche et vivant.

- Le Tour du lac du Drennec , circuit de la vallée de l'Elorn, circuit des carrières, circuit de Penn ar Prad...
- Topoguides : Le parc Naturel régional d'Armorique à pied, 36 promenades et randonnées – Le Pays du Léon à pied – éditions FFRP.
- Associations de Randonnées : Amicale sportive à Sizun, randonneurs du Pays de Landi à Landivisiau, Adde à Commana.

LES DÉCOUVERTES NATURE

Amoureux de la nature, vous allez pouvoir découvrir la faune et la flore de notre région :

- Ornithologie : observation des oiseaux migrateurs de l'Arrée et du Lac du Drennec lors des animations. Maison de la Rivière 02 98 68 86 33 maison-de-la-riviere@wanadoo.fr
www.maison-de-la-riviere.fr
- Randonnées pédestres au cœur des Monts d'Arrée sur le territoire du Parc Naturel Régional d'Armorique (faune, flore, paysages, milieux aquatiques). Randonnée sur réservation pour les groupes de 10 pers. minimum. Maison de la Rivière.

LES ACTIVITÉS NAUTIQUES

- Le Centre nautique de l'Arrée sur le Lac du Drennec vous propose la location de matériel en saison : Renseignements 02 98 78 92 91
- Deux plages aménagées autour du Lac du Drennec

LA PÊCHE

- Sur un lac de 110 ha, des espaces sont réservés pour tous types de pêche dont la pêche sportive, des stages de pêche à la mouche. Renseignements Maison de la Rivière.
- Le long de l'Elorn, parcours de pêche où bon nombre de saumons sont capturés. L'AAPPMA de l'Elorn édite une brochure disponible dans les Offices de Tourisme et sur demande auprès de l'AAPPMA : 02 98 68 85 08 elorn.aappma@libertysurf.fr
www.elorn-aappma.com
- Centre de loisirs Milin Kerroc'h : pêche à la truite avec location de matériel d'avril à septembre, 02 98 68 81 56
www.milinkerroch.com



AUTRES ACTIVITÉS :

- Pédalos, bowling au centre de loisirs de Milin Kerroc'h 02 98 68 81 56
- Tennis, aires de jeux, piscine de plein air chauffée



Les Monts d'Arrée

Pratique ...

Les Musées

- Musée d'Art et traditions Populaires à Sizun : 02 98 68 86 92
- Maison de la rivière, de l'eau et de la pêche : 02 98 68 86 33
- Maison du lac au Lac du Drennec (Maison de la Rivière)
- Ecomusée Les Moulins de Kerouat entre Sizun et Commana : 02 98 68 87 76

LES ARTISTES ET ARTISANS

Venez découvrir les savoir-faire des artistes et artisans locaux qui ne manqueront pas de vous transmettre leur passion : sculpture, peinture, broderie, poterie, photographie...

Les visites

- Eau de source «Montagnes d'Arrée» - SEMA : 02 98 78 04 39 (gratuit)
- «Arrée succulentes» - Production et vente de plantes grasses - 02 98 78 91 04

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

De nombreux propriétaires sont à votre disposition pour vous proposer le gîte et le couvert (hôtels, restaurants, meublés, gîtes d'étape, chambres d'hôtes, campings...) - Catalogues disponibles dans les Offices de Tourisme de Sizun, de Landivisiau et dans les Points Informations.

TOUS COMMERCE ET SERVICES SUR PLACE Alimentation, bars, tabac, presse, banque Halte camping-car à Sizun et Commana.

RANDONNÉE Topoguides en vente à l'Office de Tourisme de Sizun et de Landivisiau.



OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LANDIVISIAU, DES ENCLOS ET DES MONTS D'ARRÉE

14 avenue Foch - 29400 LANDIVISIAU - Tél. 02 98 68 33 33 - Fax 02 98 68 41 98

 www.ot-paysdelandivisiau.com  info@ot-paysdelandivisiau.com

OFFICE DE TOURISME DE SIZUN (d'avril à fin octobre) 3 rue de l'Argoat - 29450 SIZUN

Tél. 02 98 68 88 40 - Fax 02 98 68 86 56  officetourisme.sizun@wanadoo.fr

PARC NATUREL RÉGIONAL D'ARMORIQUE 15 place aux Foires - BP 27 - 29590 LE FAOU

Tél. 02 98 81 90 08 - Fax 02 98 81 90 09

 www.parc-naturel-armorique.fr  contact@pnr-armorique.fr

Les Monts d'Arrée

Carte et situation

Situés au cœur du Finistère, au sud du Pays du Léon, les Monts d'Arrée forment une frontière naturelle entre le Léon et la Cornouaille...

